



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAÍSES
DE AMÉRICA

“Curso Internacional de Capacitación y Actualización sobre Personas Mayores”



*(herramientas y estrategias para estimular a este colectivo poblacional,
manteniéndolos activos y saludables)*

***(NIVEL 1 - ON LINE)
COHORTE N° 1***

***DIRECTOR ACADÉMICO
Prof. Lic. Mariano Ariel Sassano
Presidente RSDHEAS 35 PAÍSES DE AMÉRICA***

***RSDHEAS 35 Países de América
Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.***



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAÍSES
DE AMÉRICA

Minutas del Curso

MODALIDAD

Virtual – Inicia el Sábado 14 de Noviembre 2020

DURACIÓN – DÍAS Y HORARIOS

Seis meses / Doce módulos / Encuentro quincenal / Sábados de 10.00 hs. a 15.00 hs. *(Huso Argentina)*

CARGA HORARIA

Horas Reloj: 200 hs (120 hs Plataforma Zoom / 50 hs Seminarios / 30 hs Trabajos Monográficos)

EQUIPAMIENTO TECNOLÓGICO

Plataforma Zoom y Classroom. Medios audiovisuales.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso internacional de capacitación y actualización será un complemento ideal para enriquecer cualquier formación de pregrado o de posgrado para aquellos profesionales que deseen expandir su espectro intelectual en el mundo de la Gerontología, desde un enfoque bio-psico-social. Profesionales tales como: Medicina, Enfermería, Kinesiología, Psicología, Terapia Ocupacional, Trabajo Social, Sociología, Derecho, Fisioterapia, Nutricionistas, Licenciados y Profesores en Educación Física, Animadores Socioculturales, y Cuidadoras Domiciliarias. Otros profesionales interesados.

RSDHEAS 35 Países de América

Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAÍSES
DE AMÉRICA

FUNDAMENTACIÓN ACADÉMICA

El envejecimiento es un proceso permanente del ciclo vital, y la vejez una etapa del mismo, llena de potencial para crecer y continuar aprendiendo. Hoy una persona de 60 años de edad puede esperar vivir un promedio de 20 años más, *y más también!* Las personas de 80 años (*y más también!*) conforman el grupo de mayor crecimiento en los países de la región de las Américas. Por lo tanto, mantener la calidad de vida en la vejez y aumentar el número de años libres de discapacidad es una prioridad para la salud pública. Permanecer en actividad, en edades avanzadas, es una estrategia clave para alcanzar esta meta. Por ello, las Instituciones debemos impulsar propuestas eficaces con el fin capacitar y actualizar a los profesionales calificados a tal fin. De allí, la génesis de la presente oferta académica, e iniciativa de RSDHEAS 35 Países de América.

El abordaje multi intra e interdisciplinar, se configura hoy día, como una de las herramientas prioritarias para las prácticas profesionales, que despierta gran interés en los profesionales. Con el fin de cubrir esa necesidad, contaremos con profesionales expertos, con amplia formación académica y científica, de diversas disciplinas, garantizando excelencia curricular, en cada uno de los módulos y temáticas del curso.

Los aspectos Gerontológicos, englobados desde el estudio de los cambios físicos, sociales y mentales en este colectivo poblacional, hasta la investigación de los cambios en la sociedad que resultan del envejecimiento cada vez mayor de la población, serán temas centrales que estaremos informando, desarrollando, analizando, y debatiendo, durante los doce módulos académicos. Para ello, el equipo de expertos de *RSDHEAS 35 Países de América* ha decidido enmarcarlo en “tres ejes” centrales: **EJE GERONTOLÓGICO, EJE DE CALIDAD DE VIDA, EJE DE DERECHOS FUNDAMENTALES**. Tanto el Eje Gerontológico como el Eje de Calidad de Vida, incluirá cinco módulos específicos, y el Eje de Derechos Fundamentales, se constituye de dos módulos específicos.

Finalmente, ratificando y fortaleciendo la propuesta y diseño académico, interpretándola como una inversión en el marco de la capacitación y actualización profesional permanente, la cual está orientada bajo la visión de generar potenciales profesionales que logren impulsar un envejecimiento más sano, contemplando y adaptándose a las necesidades, demandas, diferencias, recursos y las diversas experiencias del colectivo poblacional de las personas mayores, tanto a nivel nacional, regional e internacional, respetando las costumbre y particularidades de cada región.

Lic. Mariano A. Sassano
DIRECTOR

RSDHEAS 35 Países de América
Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.



Red Social

RSDHEAS®

35 PAISES
DE AMERICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

OBJETIVOS GENERALES

- Ofrecer herramientas *teórico-práctico* para la formación de equipos multidisciplinarios a fin de desarrollar intervenciones eficaces en este colectivo poblacional.
- Conocer procesos básicos de la gerontología, respecto a la gestión y control de calidad de centros gerontológicos, como también otros ámbitos en donde acuden las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar los diferentes aspectos relacionados con la gerontología.
- Diseñar y planificar programas de intervención social que ayuden a mejorar la calidad de vida.
- Incorporar y aplicar las habilidades de comunicación positiva hacia las personas mayores sanas y enfermas.
- Conocer los principios básicos de la nutrición y alimentación en virtud de mejorar la calidad de vida.
- Construir saberes respecto a fomentar el desarrollo de las capacidades físicas y cognitivas, con el fin de amortiguar los declives naturales propios del envejecimiento.
- Analizar los principales síndrome geriátricos y sus manifestaciones clínicas.
- Analizar e interpretar diversos Programas de Actividad Física para la salud.
- Incorporar aspectos pedagógicos aplicados a la enseñanza de cambios de hábitos saludables.
- Mejorar la prestación de servicio sobre recreación y actividad física en diversos Centros de Atención.
- Diseñar programas y planes interdisciplinarios para la aplicación en el contexto de la sociedad.
- Ratificar, en el ámbito profesional, el empoderamiento del ejercicio físico en las edades avanzadas, como instrumento eficaz, en el mantenimiento de la calidad de vida, mitigando y/o controlando ciertas patologías.
- Identificar y aplicar aspectos relacionados con los Derechos de las Personas Mayores, en el marco de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAISES
DE AMERICA

MÓDULOS POR EJE ACADÉMICO

EJE ACADÉMICO	MÓDULO	DOCENTE	FECHA
Fundamentos Gerontológicos	1. Envejecimiento y Vejez en el Siglo XXI.	<i>Lic. Mariano Sassano Dr. Luis Caminos</i>	14 de Noviembre
	2. Abordaje BioPsicoSocial.	<i>Lic. Belén Olarte</i>	28 de Noviembre
	3. La Comunicación como herramienta de cambio. <u>Turno Mañana:</u> "Conceptos básicos de la comunicación" <u>Turno Tarde:</u> "Aspectos teóricos y prácticos para abogar a favor de las personas mayores"	<i>Mg. Allison Kennedy Mg. Katerina Salcedo</i>	12 de Diciembre
	4. Servicios Sociales: Planificación y Organización. <u>Turno Mañana:</u> "Herramientas eficientes y eficaces" <u>Turno Tarde:</u> "Evaluar, Diseñar y Ejecutar Servicios Sociales"	<i>Prof. Noelia Villán Lic. Mónica Lohse</i>	26 de Diciembre
	5. Demencias: abordaje multi e interdisciplinar. <u>Turno Mañana:</u> Análisis preventivo desde un enfoque de la psicología. <u>Turno Tarde:</u> Trastornos Crónicos Degenerativos.	<i>Lic. Rosanna Balmelli Edte. Enf. Beatriz Esteve</i>	9 de Enero
Calidad de Vida	6. Alteraciones de la marcha, inestabilidad y caídas.	<i>Lic. Klga. Flavia Peñaloza</i>	23 de Enero
	7. Herramientas de estimulación motriz y cognitiva. <u>Turno Mañana:</u> Actividad Física, Recreación y Tiempo Libre. <u>Turno Tarde:</u> Estimulación Cognitiva.	<i>Lic. Jésica Acosta Lic. Carolina Garello</i>	6 de Febrero
	8. Sexualidad en la vejez.	<i>Lic. Marcelo Costa Lic. Fabricio Oliveira</i>	20 de Febrero
	9. Yoga y disciplinas alternativas.	<i>Mstra. Eva Contreras</i>	6 de Marzo
	10. Nutrición y Alimentación Saludable.	<i>Lic. Laura López Ramírez</i>	20 de Marzo
Derechos Fundamentales	11. Política Social y Aspectos Jurídicos en el marco de la Convención Interamericana. <u>Turno Mañana:</u> "Política y Bienestar Social" <u>Turno Tarde:</u> "Derechos Humanos y Políticas de Protección Social"	<i>Lic. FT. Patricia Guerrero Dra. Sylvia Sánchez</i>	3 de Abril
	12. Salud Digital desde una perspectiva Bioética.	<i>Dra. Paz Bossio</i>	17 de Abril

RSDHEAS 35 Países de América

Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAÍSES
DE AMÉRICA

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- ✓ Cumplimentar el Formulario de Inscripción: <https://forms.gle/qbaCPJXGyBavYqSjZ>
- ✓ Constancia que acredite la Categoría Profesional / Estudiante / Miembro Activo RSDHEAS.
- ✓ Comprobante de inversión correspondiente, antes del inicio de cursada. Aquellos que realicen la inversión "mensualmente" deberán enviar, todos los meses, el comprobante detallando su nombre y apellido.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- ✓ Asistencia del 80% de los módulos.
- ✓ Cumplimiento del 100% de la carga horaria seminarios.
- ✓ Aprobación del 100% trabajos monográficos de cada módulo.
- ✓ Inversión académica saldada al 100%.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

EMITIDO POR LA "RED SOCIAL DE DERECHOS HUMANOS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE" (RSDHEAS 35 PAÍSES DE AMÉRICA)

VÍAS DE CONSULTAS, INFORMES E INSCRIPCIÓN

Email: rsdheas@gmail.com

Facebook: RSDHEAS Nacional e Internacional

Móvil: +54 9 11 55963232

RSDHEAS 35 Países de América

Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAISES
DE AMERICA

INVERSIÓN DEL CURSO

- ✓ Se considerará moneda nacional (*Peso Argentino*), y moneda extranjera (*Dólar Estadounidense*), con los canales autorizados para su inversión, a fin de cumplimentar la inscripción oficial.

CATEGORÍA A: (*Profesionales de diversas disciplinas, terapeutas y cuidadoras domiciliarias*)

- ✓ **Moneda Nacional:** 1 pago *-previo al inicio-* de \$ 10000.-
6 pagos *-del 1° al 10° de cada mes-* de \$ 2000.-
(*aumento del 15%, a partir del día 11°*)
- ✓ **Moneda Extranjera:** 1 pago *-previo al inicio-* de U\$D 250.-
6 pagos *-del 1° al 10° de cada mes-* de U\$D 50.-
(*aumento del 15%, a partir del día 11°*)

CATEGORÍA B: (*Estudiantes Universitarios*)

- ✓ **Moneda Nacional:** 1 pago *-previo al inicio-* de \$ 7500.-
6 pagos *-del 1° al 10° de cada mes-* de \$ 1500.-
(*aumento del 15%, a partir del día 11°*)
- ✓ **Moneda Extranjera:** 1 pago *-previo al inicio-* de U\$D 150.-
6 pagos *-del 1° al 10° de cada mes-* de U\$D 30.-
(*aumento del 15%, a partir del día 11°*)

CATEGORÍA C: (*Miembros Activos RSDHEAS*)

- ✓ **Moneda Nacional:** 1 pago *-previo al inicio-* de \$ 5000.-
6 pagos *-del 1° al 10° de cada mes-* de \$ 1000.-
(*aumento del 15%, a partir del día 11°*)
- ✓ **Moneda Extranjera:** 1 pago *-previo al inicio-* de U\$D 125.-
6 pagos *-del 1° al 10° de cada mes-* de U\$D 25.-
(*aumento del 15%, a partir del día 11°*)

RSDHEAS 35 Países de América

Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAISES
DE AMERICA

Minutas Contenidos Académicos

EJE ACADÉMICO “FUNDAMENTOS GERONTOLÓGICOS”

MOD1. ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ EN EL SIGLO XXI.

Breve análisis histórico. Demografía del envejecimiento. Envejecimiento y Vejez. Ciclo Vital. Falsas concepciones de la vejez: los estereotipos. Consecuencia de los estereotipos en la vejez. La imagen de la vejez a nivel social, asistencial, personal. Situaciones socioeconómicas. Las nuevas concepciones de vejez y vejeces. Estilos de vida. Envejecimiento Activo, Productivo, Generativo, y con Éxito. El uso de las TICs en la vejez.

Docentes: Lic. Mariano Sassano (Argentina) / Dr. Luis Caminos (El Salvador)

MOD2. ABORDAJE BIOPSICOSOCIAL.

Concepto de Salud. Determinantes de la Salud. Salud Pública para el adulto mayor. Evolución histórica. Intervenciones para mejorar la salud. Estrategia de Atención Primaria de la Salud. Trabajo interdisciplinario e intersectorial. Actividad física comunitaria. Encuesta de Factores de riesgos en Adultos Mayores. Epidemiología de la Actividad Física. Experiencias comunitarias en la Provincia de Jujuy. Economía plateada. Políticas públicas para un envejecimiento Activo y Saludable.

Docente: Lic. Belén Olarte (Argentina)

MOD3. LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE CAMBIO.

Turno Mañana: “Conceptos Básicos de la Comunicación”. La Comunicación como herramienta de transformación social. Las tendencias de la comunicación. El impacto de la tecnología en la comunicación y la vida de las personas. Teorías de la Comunicación Tradicional basado en las personas mayores.

Docente: Mg. Allison Kennedy (Uruguay)

Turno Tarde: “Aspectos teóricos y prácticos para abogar a favor de las personas mayores”. ¿Cuándo las personas mayores son noticia? Importancia de comunicar la gerontología. Análisis del Art. 32 de la Convención Interamericana sobre la protección de Derechos Humanos de las personas mayores. Abogar a favor de este colectivo poblacional. Herramientas para una comunicación efectiva.

Docente: Mg. Katerina Salcedo (Chile)



Red Social

RSDHEAS®

35 PAISES
DE AMERICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

MOD4. SERVICIOS SOCIALES: PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN.

Turno Mañana: “Herramientas eficientes y eficaces”. Recursos Humanos y Materiales. Creación del Reglamento Interno: Diseño de la Comisión Directiva, Libro de Actas, Cargos Directivos. Alianzas estratégicas: área de difusión y área contable. Convenios y acuerdos con entidades gubernamentales, no gubernamentales, Fundaciones, ONGs, otros. Área Social: Diseño y gestión de eventos, festividades, conmemoraciones.

Docente: Prof. Noelia Villán (Argentina)

Turno Tarde: “Evaluar, Diseñar y Ejecutar Servicios Sociales”

¿Cómo evaluar, diseñar y ejecutar los Servicios Sociales para las personas mayores? Programas de educación para el bienestar, mediante estrategias de aprendizaje que propicien la modificación de hábitos y estilos de vida para la conservación de la salud y el auto cuidado. Valoración de la interacción de los factores que ponen en riesgo el bienestar del adulto mayor. Brindemos un cuidado de calidad humana hacia el envejecimiento normal como patológico. Factores para que un adulto mayor reciba atención. Rol del Cuidador y actividades en mejora de la calidad de vida.

Docente: Lic. Mónica Lohse (Bolivia)

MOD5. DEMENCIAS: ABORDAJE MULTI E INTERDISCIPLINAR.

Turno Mañana: “Análisis preventivo desde un enfoque de la psicología”

La importancia del abordaje multi e interdisciplinario en las demencias. Tratamiento no farmacológico. El rol de la familia en los pacientes con demencia. Herramientas psico-emocionales en la prevención, mitigando las consecuencias asociadas al cuidado.

Docente: Lic. Rosanna Balmelli (Uruguay)

Turno Tarde: “Trastornos Crónicos Degenerativos”

TCD, consideraciones y diferencias entre prejuicios. Edadismo. Estereotipos. Valoración Gerontológica. Enfermedades no transmisibles y salud mental. Estrategias para reducir los factores del riesgo.

Docente: Edte. Enf. Beatriz Esteve (Argentina)



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAÍSES
DE AMÉRICA

EJE ACADÉMICO “CALIDAD DE VIDA”

MOD6. ALTERACIONES DE LA MARCHA, INESTABILIDAD Y CAÍDAS.

Proceso de envejecimiento normal, principales características. Síndromes Geriátricos de Inestabilidad y Caídas. Alteraciones producidas por el envejecimiento en los sistemas involucrados. Patologías asociadas que agravan las condiciones funcionales. Independencia funcional. AVD (Actividades de la Vida Diaria). Factores de Riesgo. Prevención. Herramientas de evaluación. Característica de los componentes. Actividades físicas adaptadas a las condiciones funcionales de la persona mayor.

Docente: Lic. Klga. Flavia Peñaloza (Argentina)

MOD7. HERRAMIENTAS DE ESTIMULACIÓN MOTRIZ Y COGNITIVA.

***Turno Mañana: “Actividad Física, Recreación y Tiempo Libre”.** Clasificación de las actividades físicas a practicar. La clase de actividad física para adultos mayores. Posiciones aconsejables. Cuidados y precauciones. Capacidades Físicas. Planificación de la clase. Objetivos. Contenidos. Actividades. Ejercicios. Momentos de la clase. Perfil del docente. La música. La duración de la clase. Aspectos preventivos. La clase de actividad física frente a personas con Alzheimer y Parkinson. Intervención de la clase en pos disminuir la depresión. Aspectos preventivos.*

Docente: Lic. Jéscica Acosta (Argentina)

Turno Tarde: “Estimulación Cognitiva”.

Estimulación cognitiva: Fundamentos teóricos, diferencia de intervenciones, modalidades, posibles destinatarios. Funciones Cognitivas: Talleres de estimulación cognitiva, diseño, características y posibles intervenciones. Herramientas: dinámicas grupales, contenidos de talleres, elaboración de proyectos, características y diseño de actividades, ejercicios de estimulación cognitiva.

Docente: Lic. Carolina Garello (Argentina)

MOD8. SEXUALIDAD EN LA VEJEZ.

Historia de la sexualidad dentro del proceso de envejecimiento. Concepto y prejuicios de la sexualidad en la vejez. El papel de la sociedad y los medios de comunicación en la creación de estereotipos asociados a la sexualidad. Mitos y tabúes. Calidad de vida y sexualidad. Nuevas tecnologías asociadas a la sexualidad en la vejez.

Docentes: Lic. Fabricio Oliveira (Brasil) / Dr. Marcelo Costa (Portugal)



Red Social

RSDHEAS®

35 PAISES
DE AMERICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

MOD9. YOGA / MEDITACIÓN Y TÉCNICAS RESPIRATORIAS.

Antecedentes básicos del yoga, beneficios, clasificación. Yoga para adultos mayores. Consideraciones pedagógicas. Adaptaciones y ajustes para la práctica de yoga en adultos mayores. Beneficios de la meditación en la salud mental y emocional del adulto mayor. Técnicas y tipos de meditación adecuadas a este colectivo poblacional. Técnicas respiratorias y sus beneficios en el bienestar del adulto mayor. Tipos de respiración adecuadas. Precauciones y tips de seguridad en la práctica.

Docente: Mstra. Eva Contreras (EE.UU)

MOD10. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

La importancia del Bienestar en el adulto mayor. Características. La alimentación en las diversas enfermedades. Fundamentos de una buena nutrición. Planificación ideal de un menú en la etapa del Adulto Mayor. La ingesta de suplementos alimenticios. Evaluación del estado nutricional. Sugerencias nutricionales.

Docente: Lic. Laura López Ramírez (México)

EJE ACADÉMICO “DERECHOS FUNDAMENTALES”

MOD11. POLÍTICA SOCIAL Y ASPECTOS JURÍDICOS EN EL MARCO DE LA CONVENCIÓN INTERAMERICANA.

Turno Mañana: “Política y Bienestar Social”

Introducción a la política y bienestar social en el mundo. Modelos de protección social desde el marco de la Convención Interamericana. Objetivos de la Intervención Gerontológica. Instrumentos de valoración gerontológica. Funcionamiento y prospectiva de los servicios de ayuda a domicilio (SAD) como Derecho Fundamental.

Docente: Lic. FT Patricia Guerrero (Ecuador)

Turno Tarde: “Derechos Humanos y Políticas de Protección Social”.

Política Pública del Adulto Mayor. ¿Qué son los Derechos Humanos y para qué sirven? Breve reseña, importancia y logros de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos para las Personas Mayores (OEA). Los Derechos Humanos de las Personas Mayores ¿qué protege la Convención?. ¿Derechos diferentes? Análisis comparado del desarrollo de los Derechos de las personas mayores en la Constitución del Ecuador, la Argentina, y otros países de Latinoamérica. Introducción al Derecho Procesal Geriátrico.

Docente: Dra. Sylvia Sánchez (Ecuador)

RSDHEAS 35 Países de América

Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.



Red Social

RSDHEAS®

35 PAISES
DE AMERICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

MOD12. SALUD DIGITAL DESDE UNA PERSPECTIVA BIOÉTICA.

*Adultos Mayores y transformación digital. Salud Digital, Telesalud y Telemedicina abordaje bioético y con enfoque de derechos. Nuevas rutas digitales asistenciales socio sanitarias. APS Digital y Telemedicina: Promoción, prevención, asistencia, tratamiento y rehabilitación digital de la salud. Accesibilidad y Brechas tecnológicas. Registros electrónicos de salud e historia clínica. Protección de datos, intimidad y privacidad. Interoperabilidad. Internet de las cosas e inteligencia artificial en salud. Inteligencia colectiva y empatía virtual. Envejecimiento activo digital y saludable. Trabajo en redes.
Docente: Dra. Paz Bossio (Argentina)*

CONOCÉ A LOS DOCENTES EXPERTOS...

NACIONALES (Argentina)

- 🇦🇷 Prof. Lic. Mariano A. Sassano (Prov. de Buenos Aires).** *Presidente RSDHEAS 23 Provincias, RSDHEAS 35 Países de América, y RSDHEAS 49 Países de Europa. Licenciado en Educación Física, especializado en Actividad Física para la Salud y Personas Mayores (Universidad Nacional de La Plata / Hospital Italiano de Buenos Aires). Maestrando en Gerontología Social – Universidad Europea del Atlántico – España. Director Programa de Actividad Física y Colonia de Verano para Personas Mayores SEOCA. Docente Universitario en la FMHyD - Universidad Abierta Interamericana. Expositor en Jornadas, Simposios, y Congresos Nacionales e Internacionales. Director Académico del Curso Internacional de Capacitación y Actualización en Personas Mayores. Referentes por diversos medios de comunicación para la difusión de actividades para personas mayores.*

- 🇦🇷 Prof. Lic. Belén Olarte (San Salvador de Jujuy - Jujuy).** *Referente Provincial RSDHEAS JUJUY. Profesora de Educación Física-IES N° 4 Pálpala-Scalabrini Ortiz. Licenciada de Educación Física UCASAL Castañares Prov. de Salta. Posgrado en Salud Social y Comunitaria. Directora de Investigación en actividad física y Salud. Ganadora Becas Alvarado - Ministerio de Salud Jujuy. Bicibilizando Jujuy. Ex referente del Programa Provincial de Actividad Física y Salud “Muévete Jujuy”. Actualmente Área de Actividad Física - Departamento de Atención Primaria de la Salud - Ministerio de Salud Jujuy. Creación del 1er contrato de Planta permanente de perfil de Profesora de Educación Física en el Sistema de Salud año 2016. Coordinadora del 1er Gimnasio Intrahospitalario Provincial y Nacional - Hospital San Roque - Provincia de Jujuy. Programa de Tratamiento integral para personal con Enfermedades Crónicas No Transmisibles “Salud Activa”. Directora de Empresa Artesanas del Éxito - Cosméticos Mary Kay.*

RSDHEAS 35 Países de América

Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.



Red Social

RSDHEAS®

35 PAISES
DE AMERICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

- ✚ **Prof. Noelia Villán (Merlo – San Luis).** *Referente Provincial RSDHEAS San Luis. Profesora en Educación Física. Diplomada en Actividad Física y Deportiva. Posgrado en Gestión Deportiva e Institucional. Especializada en Actividad Física en Adultos Mayores.*

- ✚ **Lic. Klga. Flavia Peñaloza (Las Heras - Mendoza).** *Referente Provincial RSDHEAS Mendoza. Profesora Nacional de Educación Física – Instituto Nacional de Educación Física “Dr. Jorge E. Coll”. Licenciada en Kinesiología – Universidad de Mendoza. Secretaria General del Colegio de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de Mendoza. Directora de Escuelas de Verano. Creadora del Proyecto sobre Terapia Acuática en Personas Mayores. Docente de la cátedra de Geriatría, Fisiokinesio del Deporte, Kinesiología en Traumatología y Salud Pública en la Facultad de Kinesiología de la Universidad Juan A. Maza. Organizadora y Expositora en Simposios, Jornadas y Congresos Nacionales.*

- ✚ **Lic. Jéssica Acosta (Prov. de Buenos Aires).** *Referente RSDHEAS Provincia de Buenos Aires. Profesora y Licenciada en Educación Física – Universidad Nacional de La Matanza. Especialista en Educación para la Salud y Adultos Mayores. Posgrado en Educación Física y Salud. Diplomada Nacional sobre Envejecimiento Activo y Saludable. Máster en Fitness Grupal. Docente en la Facultad de Motricidad Humana y Deportes – UAI. Creadora del Programa actiVIDAD.*

- ✚ **Aux. Enf. Beatriz Esteve (Río Gallegos - Santa Cruz).** *Referente Provincial RSDHEAS Santa Cruz. Finalizando la Carrera en Licenciatura en Enfermería – Universidad de la Patagonia Austral Unidad Académica Rio Gallegos. Integrante de Proyectos de Extensión y Vinculación sobre Estrategias de Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud en el cuidado de las Personas Mayores. Referente, por los medios de comunicación de Río Gallegos, para la difusión de actividades para las personas mayores.*



Red Social

RSDHEAS®

35 PAISES
DE AMERICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

✚ **Lic. Carolina Garello (Río Cuarto - Córdoba).** Referente Provincial RSDHEAS Córdoba. Licenciada en Psicopedagogía - Universidad Nacional de Río Cuarto. Especialista en Psicogerontología - Universidad de Maimonides. Maestrando en Psicogerontología - Universidad de Maimonides. Formación en Acompañamiento Terapéutico con especialidad en Vejez. Formación en Neuropsicología: evaluación neurocognitiva, tratamiento de estimulación y rehabilitación cognitiva. Docente de talleres de estimulación cognitiva en PEAM (Programa educativo de adultos mayores de la Universidad Nacional de Río Cuarto). Tallerista de Espacio Illia. Trabajo en ámbito clínico en Centro de Neurorehabilitación, con experiencia con pacientes con patología neurológica. Adscripción en la cátedra Neuropsicología de la Carrera Licenciatura en Psicopedagogía - Universidad Nacional de Río Cuarto. Expositora en jornadas y congresos sobre Vejez. Capacitadora en diversos ámbitos en torno a temáticas de Vejez, estimulación y rehabilitación cognitiva. Creadora de Cognitiva-Mente: recursos para estimulación y rehabilitación cognitiva.

✚ **Dra. Paz Bossio (San Salvador de Jujuy - Jujuy).** Miembro Activo RSDHEAS Jujuy. Abogada-UNLZ. Doctora en Bioética – Univ. de Génova. Italia. Líder en Salud Internacional OPS/OMS, Washington. Especialista en Bioética – Univ. Nac. MDP. Especialista en Docencia Superior UNJu. Postdoctoranda en Derecho – UBA. Doctoranda en Ciencias Sociales - UNJu. Prof. Adj. Bioética- Lic. en Ciencias Biológicas. Prof. Adj. Filosofía en Lic. Desarrollo Rural - UNJu. Investigadora UNJu. Docente Doctorado Ciencias Sociales y Doctorado en Ciencias Natural y Ambiente UNJu. Referente ético legal Unidad Telesalud Jujuy - Ministerio de Salud. Directora de Investigación de la Salud 2009-2016. Coordinadora de Comité Provincial de Bioética de Jujuy 2003-2016. Ex Asesora Cámara de Diputados y de Senadores de la República Argentina. Ex Asesora área Social Presidencia de la Nación. Conferencista Nacional e Internacional en temas de Bioética, Derecho, Salud, Biodiversidad, entre otros. Socia fundadora Estudio Jurídico digital BOSSIO y Asociados. Ex Abogada PAMI. Miembro de la Red Federal de Telesalud Argentina, Red Federal de Derecho a la Salud, Red Latinoamericana de Abogados de Soberanía Alimentaria, Red de Líderes en Salud Internacional.



Red Social

RSDHEAS®

35 PAISES
DE AMERICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

INTERNACIONALES

- ✚ **Dr. Luis Caminos (San Salvador - El Salvador).** *Presidente RSDHEAS El Salvador. Doctor en Cirugía Dental. Máster en Gerontología Social y Sanitaria. Diplomado en Educación Superior. Director Educacional de la Fundación Gerontológica Salvadoreña.*
- ✚ **Dr. Marcelo Costa (Viseu, Nelas – Portugal).** *Presidente RSDHEAS Portugal. Psicólogo Clínico y Director Técnico de IPSS – Residencia de Ancianos. Psicólogo Clínico en consulta privada. Máster en Psicología Clínica – Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra Portugal. Miembro efectivo de la Orden de los Psicólogos Portugueses. Cronista de artículos en los principales periódicos del país. Artículos en diversas emisoras radiales. Subdirector de un periódico de la región. Expositor en Jornadas, Simposios y Congresos Nacionales e Internacionales. Embajador de la Campaña “Amigos en la Demencia” de la Asociación Alzheimer Portugal.*
- ✚ **Dra. Sylvia Sánchez Insuasti (Quito - Ecuador).** *Miembro Activo RSDHEAS Ecuador. Licenciada en Ciencias Públicas y Sociales – Universidad Central de Ecuador. Doctora en Jurisprudencia y Abogada de los Tribunales de la República del Ecuador Universidad Central. Especialista Superior en Derecho Procesal – Universidad Andina Simón Bolívar. Magister en Violencia de Género – Universidad de Valencia, España. Ex Fiscal de la Unidad de delitos contra la vida – Fiscalía General del Ecuador. Ex Jueza de la Corte Provincial de Pichincha – Sala Única Penal. Ex Jueza de la Corte Nacional de Justicia – Sala Penal – Penal Policial y Tránsito del Ecuador. Más de 28 años de experiencia en la Función Judicial del Ecuador. Actualmente Abogada en libre ejercicio y Docente.*
- ✚ **Mg. Katerina Salcedo (Valparaíso - Chile).** *Presidenta RSDHEAS Chile. Fundadora y Directora Ejecutiva en Fundación Adultos Mayores Chile. Miembro de la Red Iberoamericana de Gerontología 1° de Agosto. Psicóloga Comunitaria. Magister en Drogadependencias. Diplomada en Gestión de Empresas Sociales.*
- ✚ **Mg. Allison Kennedy (Montevideo – Uruguay).** *Presidenta RSDHEAS Uruguay. Licenciada en Comunicación Social – Universidad Católica del Uruguay. Magister en Dirección y Gestión de Empresas Internacionales – Universidad Autónoma de Barcelona. Impulsora del Código del Adulto Mayor en Uruguay (Proyecto de Ley). Columnista en el Programa Eme de Mujer, Vida Plena – El País TV. Convocada por diversos medios de comunicación para la difusión de los Derechos de las Personas Mayores.*
- ✚ **Mstra. Eva Contreras (Miami – Estados Unidos).** *Presidenta RSDHEAS USA. Licenciada en EF. Máster Docencia para la Cultura Física. Silver Sneakers Fitness Instructor. Chair-yoga. Silver Splash. Classic training. Balance-strenght. Cardio-circuit. Certificated training for Parkinson’s. Physical Activity. Mia, FI, USA, Certificated yoga teacher for cancer survivors for Y4C. Maestra de yoga restaurativa. Flow yoga y Aqua yoga for Seniors. CEO Mujeres en Movimiento 10 años, Mia, FI USA.*

RSDHEAS 35 Países de América

Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.



Red Social

RSDHEAS®

35 PAÍSES
DE AMÉRICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

- ✚ **Lic. Mónica Lohse (Santa Cruz de la Sierra – Bolivia).** *Presidenta RSDHEAS Bolivia. Psicóloga, Life Coaching. Directora General en Centro de Día CEDIPTE. Vicepresidenta en Cámara de Mujeres Empresarias de Bolivia. Directora del Departamento de Responsabilidad Empresarial CAMEBOL.*
- ✚ **Lic. Fabricio Oliveira (Paraíba - Brasil).** *Presidente RSDHEAS Brasil. Psicólogo. Terapeuta exclusivo de personas mayores. Gerontólogo. Docente de posgrado. Maestrando en Gerontología. Investigador en el área de envejecimiento. Congresista en Simposios, Jornadas y Congresos Nacionales e Internacionales. Colaborador de la revista Envelhecer-Portugal. Profesor en cursos de estimulación psico-cognitiva y motora. Referente en diversos medios de comunicación sobre la temática personas mayores.*
- ✚ **Lic. FT. Patricia Guerrero (Quito – Ecuador).** *Presidente RSDHEAS Ecuador. Licenciada en Fisioterapia – Universidad Central de Ecuador. Maestrando en Gerontología Social – Universidad del Atlántico, España. Coordinadora y Promotora de los programas de intervención biopsicosocial en personas mayores del Centro Geronto Geriátrico de las Fuerzas Armadas del Ecuador. Fundadora del Centro de Rehabilitación Física “Rehabilit.Arte Therapy Center”. Docente en prácticas hospitalarias.*
- ✚ **Lic. Laura López Ramírez (Querétaro – México).** *Presidente RSDHEAS México. Licenciada en Educación Física – CBENEQ. Docente en la Universidad Marista Qro-México, y Universidad Anáhuac Qro-México. Vicepresidenta de la Consultora Integral del Deportes del Bajío “ESPORTE”. Experiencia de 18 años en Gestión Deportiva, Gobierno Federal – Estatal. Responsable de coordinar a los grupos de Activación Física del Adulto Mayor. Directora del Deporte Cadereyta de Montes, Qro. Diplomada en Cultura Física General y en Geriatria, Psicología del Deporte, Marketing y Negocios Deportivos, Salud y Bienestar. Fútbol, entre otros. Maestrando en Administración y Políticas Públicas – Universidad IEXE de Puebla – México.*
- ✚ **Lic. Rosanna Balmelli (Montevideo – Uruguay).** *Miembro Activo RSDHEAS Uruguay. Licenciada en Psicología – Universidad Católica del Uruguay. Posgrado en Gestión del Cambio – Universidad Católica del Uruguay. Maestrando en Psicogerontología – Universidad Maimónides – Argentina. Fundadora y Directora de la ONG Otoño, destinada a las Personas Mayores. Creadora de la Campaña “Valóralos” en Uruguay, en el marco del Día Mundial de Toma de Conciencia en contra el Abuso y Maltrato en la Vejez. Columnista en diversos medios de comunicación bajo temáticas vinculados a la mediana edad y vejez.*



Red Social

RSDHEAS®

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

35 PAISES
DE AMERICA

Proyectos y Destinos financieros del Curso

De acuerdo a nuestra Estructura Orgánica, el Área de “CONSEJO DE DISEÑO EN CAPACITACIÓN ACADÉMICA” de RSDHEAS, ratifica la importancia de la Capacitación y Actualización permanente, no solo en los Profesionales de la Salud, personal informal de atención a personas mayores, sino también en aquellos Educandos Universitarios, con el objetivo principal de mejorar nuestras prácticas profesionales, y por ende, la calidad de servicio que recibirán este colectivo poblacional.

A tal fin, impulsamos esta iniciativa académica, con el fin de disponer, en las arcas patrimoniales de la Red, recursos financieros, que a su vez, nos permitirán impulsar la génesis de los siguientes proyectos:

- *Diseño Página Web RSDHEAS Nacional e Internacional.*
- *E-mail @RSDHEAS para cada Presidente, Referente Provincial y Miembros Activos de RSDHEAS.*
- *Inversión profesional en diseños en Redes Sociales (Facebook, Instagram, Twiter, YouTube, otros).*
- *Creación del Canal YouTube RSDHEAS.*
- *Elaboración y diseño de papers científicos, basados en instrumentos validados internacionalmente.*
- *Elaboración de un Boletín Oficial Científico e Informativo RSDHEAS, destinado a los Profesionales de la Salud y a las Personas Mayores.*
- *Proyectos en el marco de políticas públicas para personas mayores.*
- *Y, múltiples proyectos en análisis.*

Por todo ello, insistimos en el concepto de “*inversión*”. TE AGRADECEMOS por ser parte, y permitirnos continuar expandiendo nuestra *misión-visión* a lo largo y ancho de los Continentes, abogando mejorar la calidad de vida de las personas mayores, ratificando y defendiendo sus Derechos Fundamentales garantizando una vejez digna.

Prof. Lic. Mariano Sassano
DIRECTOR



Red Social

RSDHEAS[®]

®

35 PAISES
DE AMERICA

*Derechos Humanos para un
Envejecimiento Activo y Saludable*

ORGANIZACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES QUE NOS AVALAN



Club des Anciens du Pont Neuf



Lucette POMPEO

Psicosports



SEENAGER?



SENIOR + TEENAGER
Because age IS JUST A #

RSDHEAS 35 Países de América

Red Social de Derechos Humanos para un Envejecimiento Activo y Saludable.